

Преемственность поколений — залог успешной работы

*В Год педагога и наставника
нашим учителям посвящается*

Кафедра акушерства и гинекологии лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, созданная в 1909 г., имеет более чем вековую историю. Сегодня, в рамках Года учителя и наставника, нам хотелось бы рассказать о трех заслуженных и известных заведующих кафедрой акушерства и гинекологии, ставших ярким примером целеустремленного развития и бережного сохранения традиций, преемственности и передачи бесценного опыта новым поколениям, овладевающим сложной, ответственной профессией врача.

Ирина Михайловна Грязнова

Ирина Михайловна Грязнова родилась 10 апреля 1920 г. в Томске. После окончания школы Ирина Михайловна поступила в медицинский институт, но из-за начавшейся Великой Отечественной войны ей пришлось после 4-го курса отправиться врачом на фронт, где она оказывала помощь пострадавшим, служила в госпиталях I порядка.

После окончания войны Ирина Михайловна обучалась в клинической ординатуре на кафедре акушерства и гинекологии 2-го Московского ордена Ленина государственного медицинского института им. Н.И. Пирогова (МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова), после чего работала на кафедре в должности ассистента и в 1953 г. защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук «О разрывах промежности и роли мышц тазового дна в биомеханизме родов», а в 1965 г. — докторскую диссертацию «Некоторые современные методы рентгенодиагностики и эндоскопии в гинекологии».

И.М. Грязнова впервые в нашей стране внедрила в клиническую практику эндоскопию и радиоизотопную диагностику в качестве методов раннего выявления патологии брюшной полости и опухолей гениталий, в результате чего в 1965 г. была издана уникальная монография «Рентгенопельвиография, флебография и эндоскопия в гинекологии», в которой были четко определены показания и противопоказания к перечисленным выше новым методам исследования, подробно описаны методика применения, возможные осложнения и мероприятия по их предупреждению.

С 1967 по 1991 г. Ирина Михайловна возглавляла кафедру акушерства и гинекологии лечебного факультета 2-го МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова. Профессор Грязнова продолжила традиции педагогической школы своего учителя Иосифа Федоровича Жордания в преподавании акушерства и гинекологии студентам, ординаторам, аспирантам и воспитала плеяду квалифицированных специалистов как для России, так и для ряда зарубежных стран.

Будучи опытным клиницистом, И.М. Грязнова оказывала квалифицированную помощь пациентам с различной тяжелой акушерской и гинекологической патологией. В родильном отделении 1-й Градской больницы впервые в стране была организована специализированная помощь беременным, страдающим сахарным диабетом и заболеваниями почек.

За большие достижения в науке И.М. Грязновой было присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки»,

под ее руководством защищено 5 докторских и 63 кандидатские диссертации.

В 1985 г. была издана монография И.М. Грязновой и В.Г. Второвой «Сахарный диабет и беременность», являющаяся результатом многолетнего труда сотрудников кафедры акушерства и гинекологии, коллектива врачей на базе родильного дома 1-й ГКБ, специализировавшегося на ведении беременности и родоразрешении пациенток с сахарным диабетом.

В памяти своих учеников и коллег Ирина Михайловна останется не только настоящим профессионалом своего дела, но и светлым, добрым человеком.

Ирина Михайловна Грязнова в течение многих лет готовила своего преемника — Олега Васильевича Макарова, который заведовал кафедрой акушерства и гинекологии лечебного факультета с 1991 по 2014 г.

Олег Васильевич Макаров

Олег Васильевич Макаров в 1960 г., после срочной службы в рядах Советской Армии, начал свой путь в медицине, поступив во 2-й МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова. В 1967 г. с успехом окончил его и продолжил обучение в ординатуре, а затем и в аспирантуре на кафедре акушерства и гинекологии лечебного факультета. В 1972 г. Олег Васильевич блестяще защитил диссертационную работу на соискание ученой степени кандидата медицинских наук «Прямая лимфография при раке яичников». Продолжил работу на кафедре в качестве ассистента, а с 1985 г. — доцента кафедры.

В эти же годы Олегом Васильевичем вместе с командой единомышленников велась комплексная работа по раннему выявлению опухолей яичников. Результатом проведенных исследований явилась докторская диссертация О.В. Макарова «Патогенетические основы диагностики и лечения опухолей яичников», которая имела большую научную и практическую ценность. В 1991 г. О.В. Макаров стал профессором кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета РГМУ им. Н.И. Пирогова и в этом же году возглавил кафедру.

Под руководством О.В. Макарова на кафедре поддерживалась историческая преемственность в организации лечебной, научной и педагогической работы. Результаты научно-исследовательской деятельности коллектива кафедры успешно внедрялись в практическое здравоохранение.

Олег Васильевич создал авторитетную научную школу соратников: под его руководством защищено 79 канди-

датских и 6 докторских диссертаций. Он автор более 250 научных работ, изданных как в России, так и за рубежом, из них 5 монографий и 15 методических рекомендаций по внедрению новых методов преподавания дисциплины; важное место в лечебной и педагогической работе заняли монографии и руководства: «Артериальная гипертензия, только ли гестоз?», «Невынашивание беременности, инфекция, врожденный иммунитет», «Акушерство. Клинические лекции», «Гинекология. Клинические лекции», «Инфекции в акушерстве и гинекологии». Олег Васильевич Макаров и его сотрудники (Ю.Э. Доброхотова, А.З. Хашукоева, Л.А. Озолина) являются соавторами национальных руководств по акушерству, гинекологии, кардиологии, скорой медицинской помощи.

За заслуги в научно-исследовательской и лечебной деятельности О.В. Макаров награжден бронзовой медалью ВДНХ, медалью «Ветеран труда», нагрудными знаками «Отличник здравоохранения» и «Заслуженный изобретатель СССР». В 1998 г. за заслуги перед отечественной медициной ему присвоено звание «Заслуженный врач Российской Федерации».

Подводя итог многогранной деятельности кафедры под руководством Олега Васильевича, нельзя не отметить ее огромный вклад в подготовку врачей-кадров, а также в формирование высококвалифицированных кадров по специальности «акушерство и гинекология» как для России, так и для зарубежных стран.

Преемницей Олега Васильевича Макарова на посту заведующей кафедрой стала его первая аспирантка Юлия Эдуардовна Доброхотова.

Юлия Эдуардовна Доброхотова

Юлия Эдуардовна Доброхотова в 1985 г. с отличием окончила 2-й МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова (в настоящее время — ФГАОУ ВО «РНМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России). С 1985 по 1986 г. Юлия Эдуардовна обучалась в клинической ординатуре, в 1987–1990 гг. — в очной аспирантуре на кафедре акушерства и гинекологии лечебного факультета 2-го МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова

Ирина Михайловна Грязнова, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии, профессор кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета и выдающийся врач, стала первым учителем Ю.Э. Доброхотовой в ее студенческие годы, а в последующем и в ординатуре.

Во время обучения в аспирантуре научным руководителем Юлии Эдуардовны был О.В. Макаров — заведующий кафедрой акушерства и гинекологии лечебного факультета до 2014 г. Его научные труды и практические советы по тактике ведения сложных клинических случаев во многом определили область научных интересов Ю.Э. Доброхотовой в начале ее научного пути.

С 1990 г. Ю.Э. Доброхотова являлась ассистентом, с 1998 по 2000 г. — доцентом кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета. Юлии Эдуардовне удавалось совмещать лечебную, научную и педагогическую деятельность. В 1991 г. она блестяще защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук «Активное выявление рака яичников». В дальнейшем спектр изучаемых проблем продолжал расширяться и включил изучение изменений в организме женщины после гистерэктомии. Достижения в этой области и приобретенный опыт легли в основу диссертации на соискание

ученой степени доктора медицинских наук «Гистерэктомия в репродуктивном возрасте — системные изменения в организме женщины», которую Ю.Э. Доброхотова успешно защитила в 2000 г. В 2004 г. Юлии Эдуардовне было присвоено ученое звание профессора. В этот период была открыта кафедра акушерства и гинекологии Московского факультета РГМУ им. Н.И. Пирогова, в задачи которой входила подготовка врачей акушеров-гинекологов к врачебной деятельности в амбулаторно-поликлиническом звене учреждений здравоохранения города Москвы. В 2014 г. кафедра акушерства и гинекологии московского факультета была объединена с кафедрой акушерства и гинекологии лечебного факультета и переименована вновь в кафедру акушерства и гинекологии лечебного факультета, а Юлия Эдуардовна единогласным решением избрана заведующей кафедрой по рекомендации О.В. Макарова.

На основании богатого научного наследия на кафедре акушерства и гинекологии под руководством профессора Ю.Э. Доброхотовой продолжается активная учебно-методическая работа, ведется последиplomная подготовка врачей, повышение квалификации сотрудников, сертификация специалистов и подготовка научно-педагогических кадров.

На кафедре ежегодно обучаются более 1000 студентов, более 90 ординаторов, от 10 до 12 аспирантов, обучение ведется на базе лечебных учреждений. Весь профессорско-преподавательский состав участвует в лечебном процессе: курирует пациенток, дежурит, принимает участие в консультативных осмотрах больных, требующих особого внимания.

Ю.Э. Доброхотова является автором большого количества научных трудов, монографий, клинических рекомендаций, соавтором национальных руководств по акушерству, гинекологии и репродуктологии. Она в совершенстве владеет всеми видами гинекологических операций.

Важными аспектами в научной работе Юлии Эдуардовны совместно с сотрудниками кафедры являются: молекулярно-генетические факторы тромбофилии в патогенезе неразвивающейся беременности и начавшегося выкидыша, ведение беременности и родов в условиях нарушенной в системе гемостаза, нарушения в системе гемостаза при беременности с высоким риском развития акушерской патологии, гормональные аспекты невынашивания беременности (гиперандрогения, различные формы недостаточности лютеиновой фазы, патология щитовидной железы), эмболизация маточных артерий при кровотечениях, ведение беременности при экстрагенитальной патологии, взаимосвязь сердечно-сосудистых заболеваний и менопаузальной гормональной терапии, новые принципы лечения внутриматочной патологии, возраст-ассоциированные гинекологические заболевания у пожилых женщин. Важнейшим вкладом в практическую медицину, существенно снизившим летальность, стало внедрение методики эмболизации маточных артерий в алгоритм ведения пациенток с миомой матки. В 2013 г. за данную разработку Ю.Э. Доброхотова стала лауреатом премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники. Лечебно-диагностические подходы, предложенные Ю.Э. Доброхотовой, внедрены в практику не только в Москве, но и во многих городах нашей страны. Под научным руководством профессора Доброхотовой защищено более 40 кандидатских и докторских диссертаций. Под ее авторством вышли в свет актуальные работы: «Клинические лекции

по акушерству и гинекологии. Руководство. Библиотека врача-специалиста», «Тромботические состояния в акушерской практике», «Неразвивающаяся беременность», «Синдром гиперандрогении в практике акушера-гинеколога, дерматолога и эндокринолога», «Микробиоценоз генитального тракта женщины», «Венозные тромбозы и тромбоэмболические осложнения в акушерстве», «Опухоли шейки матки», «Гиперплазия эндометрия».

Научная деятельность кафедры ведется совместно с пятью кафедрами и тремя научно-исследовательскими лабораториями ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России и пятью научно-исследовательскими институтами Москвы. Ю.Э. Доброхотова является главным редактором журнала «Русский медицинский журнал. Мать и Дитя», входит в редакционную коллегию журналов «Акушерство и гинекология», «Проблемы эндокринологии» и «Фармакология & Фармакотерапия».

В 2014 г. Юлии Эдуардовне было присвоено почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации». С 2018 г. она проводит ежегодный Международный саммит «Женское здоровье», в котором принимают участие врачи более чем из 30 стран. В 2019 г. Ю.Э. Доброхотова также организовала и возглавила Национальную ассоциацию «Женское здоровье», которая объединила научные интересы акушеров, гинекологов и репродуктологов с целью обмена опытом и осуществления совместной лечебно-диагностической работы. Ежегодно организуется междисци-

плинарная конференция в Ялте «Здоровье женщины и ребенка: от прошлого к будущему».

В настоящее время Ю.Э. Доброхотова является заместителем председателя диссертационного совета ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России. В июне 2023 г. была удостоена почетного звания «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».

К настоящему моменту кафедра акушерства и гинекологии лечебного факультета имеет богатейшую историю, к которой причастны выдающиеся врачи. Под руководством Юлии Эдуардовны сохранены и преумножены достижения основателей школы кафедры и внедрены новейшие методики в практику врачей. Сохраняя лучшие традиции, кафедра продолжает свою научную, лечебную и образовательную деятельность, отражая результаты этой работы в том числе и в научных публикациях, представленных в настоящем номере журнала.

Поздравляем Юлию Эдуардовну Доброхотову с присвоением звания «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».

Текст подготовлен
А.З. Хашукоевой, Е.А. Лукьяновой